

禁煙教室 1月のテーマ

「禁煙中に困ったときに…」

困ったときに 力になります。
禁煙中のお悩みに
一緒に向かい合います！

1月23日(火)

12:15~12:45



日本循環器学会 禁煙啓発キャラクター
すわん君

講師：鈴木 由規子 看護師

場所：中央診療棟Ⅱ 7階小会議室
※にこにこ文庫の上の階です

今月は内科外来看護師による講義です。
体重コントロールなど、禁煙中の疑問や
質問にお答えします。

その他の禁煙についての相談もできます。



講義後、呼気 CO 濃度測定が体験できます

タバコに含まれる有害物質が、どのくらい体内に残っているか調べるものです。
マウスピースから測定器へ息を吹き込むだけで、すぐに結果がわかります♪



どなたでも 参加できます

通院中、入院中の患者さん、
患者さんのご家族、教職員の
皆さん など… 左記の開催場所
に、当日直接お越し下さい。