

“栄養の日” 市民公開講座 in 東京

大学病院栄養士からの健康メッセージ

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

ミニ講座

病院の管理栄養士が教える！
健康に良い食事講座

40歳は低栄養の分かれ道

相談コーナー

栄養相談

占い



★タロット

★手相(占星術)

参加費 無料
先着200名様に
プレゼント進呈！

日時

令和元年8月4日(日) 13:30~16:30
(受付開始13:00~)

会場

東京大学医学部附属病院 中央診療棟2 7階 大会議室
入院棟A 1階 レセプションルーム
〒113-8655 東京都文京区本郷7-3-1 (ご参照：裏面地図)

体験コーナー

血圧測定
握力測定
筋肉量測定
体脂肪量測定
むくみも測れます！

栄養学のうそ？本当！ (クイズコーナー)

失敗しないダイエット講座

“糖尿病の食事療法のコツ”

栄養の日 全国同時開催

北海道・東北地区(北海道) 関東甲信越地区(東京)
近畿・中部地区(京都) 中国四国地区(愛媛)
九州・沖縄地区(福岡)

主催：全国国立大学病院栄養部門会議



後援：(公社)日本栄養士会

交通案内・周辺・構内地図

周辺地図



◆ 電車最寄り駅

- ・東京メトロ丸の内線 本郷三丁目駅 2番出口 徒歩約10分
- ・都営地下鉄大江戸線 本郷三丁目駅 5番出口 徒歩約10分
- ・東京メトロ千代田線 湯島駅 1番出口 徒歩約15分
- ・東京メトロ千代田線 根津駅 2番出口 徒歩約15分
- ・東京メトロ南北線 東大前駅 1番出口 徒歩約15分

◆ バス ※「東大病院前」で下車

- ・上野駅から
停留所: 上野公園山下 6番のりば
系統番号: 学01 (東大構内 行き)
- ・御徒町駅・上野御徒町駅・上野広小路駅・仲御徒町駅から
停留所: 上野松坂屋前 4番のりば
系統番号: 学01 (東大構内 行き)
- ・御茶ノ水駅から
停留所: 御茶ノ水駅前 のりば
系統番号: 学07 (東大構内 行き)

大学構内地図



病院内地図

