



お産のお話

お産の流れ、陣痛時の過ごし方、お産に向けた準備について学びます。
お産についてのイメージを持ち、
バースプランについて考える良い機会になると思います。

内容



- ❖お産の経過
- ❖帝王切開について
- ❖今からできるお産の準備
(物品、心とからだの準備について)
- ❖グループワーク
(お産についてのイメージ、お産中の過ごし方、
バースプランについて皆さんで話し合います)



など

参加方法



- <日時> 毎月第3木曜日 13時30分～15時30分(受付13時15分～)
- <場所> 中央診療棟Ⅱ期棟 3階ラウンジ
- <対象者> 当院で出産予定の方 20名/回
- <受講料> 2,000円(税別)
- <持ち物> 診察券、母子健康手帳、ママノート
- <予約方法> 予約センター(Tel. 03-5800-8630)で予約して下さい。
- <当日の流れ>当日は再来機に診察券を通し、受診手続きをして会場にお越しください。
(受診票に書いてある時間に関わらず、開始は13:30です)