

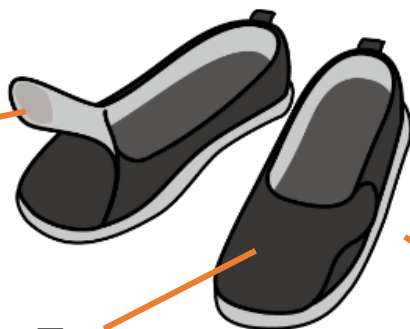
履物から 転倒予防を

OK!

安全な履物を選ぶ 5つのポイント

かかとが覆われている（固定される）

甲にフィットする
（固定できる）



ハイヒールでない

靴底が滑りにくい、
床に吸着しすぎない

つま先・甲が覆われている

※病状・治療により、つま先・甲が開いた履物をお勧めすることがあります

NG!



スリッパ・サンダル・樹脂製サンダル（クロックス等）は
転倒の危険があるため避けてください